

## Worauf nach einer Haartransplantation geachtet werden sollte

Verwenden sie die von uns empfohlenen Medikamente, wie es Ihnen beschrieben wurde.

Innerhalb einer Woche nach der Operation sind anstrengende Tätigkeiten, Stress, sexuelle Aktivitäten, Sport sowie auch Alkoholgenuss untersagt.

Tragen Sie in den ersten fünf Tagen keine Kopfbedeckung. 2 Tage nach der Operation können Sie Ihren gewohnten Alltag weiterführen. Bis zu 30 Tagen nach der Operation sollten sie das Meer, Schwimmbäder, Sauna, Hamam und direkte Sonnenstrahlen meiden.

Falls eine Notwendigkeit bestehen sollte, können Sie sich mit einer Kopfbedeckung oder einen Schirm schützen. Wenn auch selten auftretend, kann drei Tage nach der Haartransplantation, eine leichte Schwellung im Stirnbereich entstehen. Um eine dichte Haarverpflanzung zu ermöglichen wird eine Flüssigkeit unter die Kopfhaut injiziert, welche durch die Erdanziehungskraft in den Stirnbereich rutschen kann. Um diese Schwellung zu vermeiden, sollten Sie zwei Tage auf dem Rücken liegend ruhen, den Stirnbereich häufig mit Eisbeutel behandeln und ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen.

Bei Befolgung dieser Anweisungen wird die Anschwellung durch Urin und Schweiß ausgeschieden.

Die ersten zwei Wochen nach der Haartransplantation sind sehr wichtig. Wie empfohlen sollte die Lagenposition auf dem Rücken sein. Der Grund hierfür ist, den Kontakt der implantierten Haarwurzeln mit dem Kopfkissen zu vermeiden um eventuellen Schäden aus dem Weg zu gehen. Kratzen und Anstoßen des Kopfes, in jeglicher Form, muss vermieden werden. Im Anschluss an die Haartransplantation können im Spenderbereich der Haarwurzeln, kleine Blutungen in Form von kleinen Tröpfchen entstehen, diese sollten Ihnen keine Sorgen bereiten.

## Haare waschen nach der Operation

3 Tage nach der Haartransplantation kann das erste Haarwaschen auch Zuhause stattfinden und sollte die darauf anschließenden 14 Tage, wie beschrieben durchgeführt werden. Sie erhalten von uns eine für Ihre Haare geeignete Lotion, diese sollte ein bis zweimal am Tag, für zwei Stunden aufgetragen werden um anschließend die entstandenen Krusten auszuwaschen. Im Nackenbereich sind gewöhnliche Bewegungen beim waschen unbedenklich, jedoch sollte im Bereich der Implantation darauf geachtet werden mit sanften und leichten Berührungen zu waschen.

Waschen Sie mit ausreichend Wasser. Achten Sie darauf das der Wasserstrahl leicht, keinen Druck hat und das Wasser lauwarm ist. Führen Sie dieses, ohne reibenden Bewegungen, 15 Tage, mit Vorsicht durch.

Innerhalb einer Woche sollte Ihre Kopfhaut von Krusten befreit sein. Sollten Sie leichte Rötungen auf der Kopfhaut bemerken, ist das kein Grund zur Sorge, diese sind nur vorübergehend. Die Nutzung eines Haartrockners ist nicht notwendig. Sie können mit einem Handtuch die Feuchtigkeit abtupfen ohne die Kopfhaut dabei zu reiben.

**Benutzen Sie in den folgenden 15 Tagen auf keinen Fall Haarspray oder Gel.**

01. Tag	Verbandswechsel findet statt. Kommen Sie in jedem Fall in die Klinik, gleichzeitig werden die implantierten Haare kontrolliert.
03. Tag	Sie können wie beschrieben Ihre Haare waschen.
10. Tag	Durch das häufige Waschen sind im Implantat und Spenderbereich die Krusten gelöst.
15. Tag	Die Heilung ist abgeschlossen.
03. Woche	60 % der implantierten Haare fallen aus.
12.-16. Woche	Die implantierten Haare beginnen zu wachsen.
7.-9. Monat	<b>Die gesamten Haare sind gewachsen und Sie erhalten das Resultat. Sie werden bedenkenlos zum Friseur gehen können um sich eine Frisur schneiden zu lassen.</b>