



ÇOCUKLARLA OYUN ve KRİZ YÖNETİMİ

Banu BENGÜ KOÇYİĞİT
Oyun ve Masal Terapisi Uygulayıcısı



KRİZ ve OYUN

- Oyun oynamak çocukların temel ihtiyacıdır.
- Kriz zamanında oynanan oyunların çocuklara kazandırdıkları;
 - Duygusal iyilik hali oluşturur.
 - Sağlıklı fiziksel gelişiminde devamlılık sağlar.
 - Çocuğun rahatlaması ve stres halinden uzaklaşmasına yardımcı olur.
 - Kaygı ve korkularla baş etmeyi öğretir.
 - Zor durumlarla mücadele etmeyi öğretir.



KRİZ ve OYUN

- Oyun oynamak;
 - Yaratıcılıkla çok yakından ilişkilidir.
 - Hayal kurmayı ve problem çözmeyi barındırır.
 - Çocuğun sosyal gelişimine katkısı çok büyüktür.
 - Sağlıklı fiziksel ve zihinsel gelişimin vazgeçilmez bir parçasıdır.
 - Öğrenmenin temel taşıdır.
- Oyun oynayan çocuğa yeterli zaman, alan ve hoşgörü sağlanmalıdır.



ÇOCUK ve OYUN

- Çocuğun oyununa liderlik etmeden, oyununu yönetmeden O'na eşlik edilmelidir.
- Oyuna davet edilmeyi bekleyin yada izin alarak oyuna katılabilirsiniz.
- Çocuk keyifli bir oyun oynuyorsa, onu kendisiyle baş başa bırakmak en doğru karar olacaktır.
- Çocuk oyun oynarken oyunun arasına girilmemelidir.



ÇOCUK ve OYUN

- Çocuklarla oyun oynarken;
 - Keşfetmesine ve hata yapmasına izin verilmelidir.
 - Yargılanmış hissine kapılmadan deneme-yanılma yapmasına ve kendi fikirlerini kullanmasına fırsat verilmelidir.
 - Zorlandığı durumlarda sadece yol gösterici olmalıyız.
- Çocuklar bazen yalnız, bazen kalabalık oyun seçerler.
- Çocuğun her oyununa dahil olmak zorunda değiliz.



ÇOCUK ve OYUN

- Çocuğunuzun oyununa dahil olacaksınız;
 - Oyun kurmasına izin verin,
 - Gözlemleyin,
 - Oyuna katılmak için izin isteyin,
 - Oyunda yardımcı roller alın,
 - Bazı konularda yönlendirme yapın ve yönlendirmeler karşısında verdiği tepkileri gözlemleyin.



ÇOCUK ve OYUN

- Oyun duyguların dışarı yansması olarak kabul edilebilir.
- Çocuk bazen bizler için zor sayılabilecek öfke, hastalık, ölüm gibi temaların olduğu oyunlar oynar.
- Bu gibi oyunlara dahil olup yaşına uygun açıklamalar yaparak endişelerini giderip, onların güvende hissetmelerini sağlamalıyız.



ÇOCUK ve OYUN

- Çocuklara oyun oynarken çevresine ve diğer insanlara zarar verebileceği davranışlardan uzak durmaları gerektiği anlatılmalıdır.
- Çocuklar her şeyi deneyimleyerek öğrenirler ve bu öğrenilenler kalıcı olacaktır.
- Bu esnada gürültülü, dağınık, ayıcığı atmak, ayıcığa vurmak gibi oyunlar da uygun ortam sağlanarak oynaması sağlanmalıdır.
- Bu tür davranışların kontrolünün sağlanıp sağlanamaması bize çocuğun gelişimi hakkında önemli bilgiler verecektir.



ÇOCUK ve OYUN

- Dağınık oyunlara izin verilmelidir.
- Oyundan sonra toplama işlemine çocuklar dahil edilmelidir.
- Dağınıklık hakkında çocuğa bilgi verilmelidir.
- Nerede dağınık olup olunamayacağı hakkında çocukla konuşulmalıdır.
- Çocuklarla iletişime geçerken mutlaka yaşına uygun ve anlayabileceği somut bilgilerle yaklaşmalıyız.



BİRLİKTE OYNAMAK

- Çocuęu yakından tanıma fırsatı verir.
- Hoşlandığı ve hoşlanmadığı durumlar hakkında bilgi sahibi olunur.
- Olaylar karşısındaki tepkilerini gözleme olanağı sağlar.
- Dikkat ve devamlılık süreleri hakkında bilgi verir.
- Çocuğun ilgi alanı ve yetenekleri konusunda keşifler yapılır.
- Çocuğun fiziksel ve zihinsel gelişimi hakkında bilgi verir.



EBEVEYN ve ÇOCUK

- Çocuk ile oyun dışında, çevremizde olan olaylar hakkında konuşmak gelişimini destekler.
- Birlikte şarkı söylemek, dans etmek, spor yapmak çocukların sosyal ve duygusal gelişime katkı sağlar.
- Çocuklara güvende olduğunu, sevildiğini, önemsendiğini hissettirmek çok önemlidir.
- Bunu yaparken, çocuğun yapması gereken eylemlere izin verilmelidir.



KRİZ ZAMANLARINDA OYUN OYNAMANIN KAZANIMLARI

- Duygusal olarak sağlıklı kalmak,
- Fiziksel olarak aktif olmak,
- Rahatlama ve kaygılardan uzaklaşmaya yardımcı olur,
- Dünyadaki değişimler ve yeni deneyimler hakkında bilgi sahibi olmak,
- Zorlayıcı ve korkutucu duygularla başa çıkmaya yardımcı olur.



KAYNAKLAR

- <http://ipaworld.org/wp-content/uploads/2020/04/IPA-Play-in-Crisis-Booklet-for-parents-and-carers-2020.pdf>
- <http://dergipark.org.tr/en/download/article-file/31587>
- <http://dergipark.org.tr/en/download/article-file/92362>
- <https://dspace.ankara.edu.tr/xmlui/bitstream/handle/20.500.12575/4885/T%C3%BCrkiye%E2%80%99de%20%C3%87ocuk%20Oyunlar%C4%B1%20Ara%C5%9Ft%C4%B1rmalar.pdf?sequence=1&isAllowed=y>