

YENİ TİP KORONAVİRÜS (Covid-19)

Uz. Dr. Aytekin KOÇYİĞİT
İç Hastalıkları



EN YAYGIN SEMPTOMLARI

- Ateş,
- Halsizlik,
- Kuru öksürük,
- Nefes darlığıdır.
- Bazı hastalarda yaygın vücut ağrısı, burun tıkanıklığı veya akıntısı, boğaz ağrısı, ishal de görülür.
- Bazı hastalarda ise tat ve koku alamama şikayetleri ile ortaya çıkabilir.

COVID-19

- Yaklaşık %80 hasta herhangi bir tedaviye ihtiyaç duymadan iyileşir.
- Hasta olanların yaklaşık %2'si kaybedilir.
- Yaşlılar ve ek hastalığı olanlar ise en önemli risk grubunu oluşturur.
- Hastalığın taşınmasını önlemenin en iyi yolu insanlarla temastan kaçınmaktır.

COVID-19 YAYILIMI

- Hastanın kişilerden öksürmesi ve hapşırması ile atılan damlacıklar aracılığıyla kişiden kişiye bulaşabilir.
- Bu damlacıklar, hasta kişinin çevresindeki eşyalarda ve yüzeylerde bulunabilir.
- Bu yerlere dokunduktan sonra gözlere, buruna veya ağıza dokunursanız, Covid-19 ile enfekte olabilirsiniz.

COVID-19 YAYILIMI

- Covid-19, öksürmüŖ veya hapŖırmıŖ hastadan yayılan damlacıkların solunması ile de bulaŖabilir.
- Bu yüzden kiŖiler arası mesafe en az bir metre olmalıdır.
- Yüzey temizliği amaŖır suyu ile yapılmalıdır.
- Sık kullanılan kapı kolları gibi yüzeyler ise sık sık amaŖır suyu ile silinmelidir.

COVID-19'dan KORUNMA

- Covid-19 ile infekte kişilerin 14 gün izole edilmesi hastalığın yayılmasını önler.
- Eller sık sık hidro-alkolik çözelti veya su+sabun ile yıkanmalıdır.
- Öksüren veya hapşıran insanlarla aramızda en az bir metre mesafe olmalıdır.
- Ellerimizi; göz, burun ve ağızımız ile temas ettirmemeliyiz.

COVID-19'dan KORUNMA

- Öksürme veya hapşırma sırasında, ağız ve burun dirseğinin iç kısmı veya tek kullanımlık bir mendille kapatılmalıdır.
- Kendinizi iyi hissetmiyorsanız, evden çıkmayın.
- Ateş, öksürük ve nefes darlığı durumunda bir sağlık kuruluşuna başvurun.
- Sağlık Bakanlığı'nın önerilerine uyulmalıdır.

COVID-19

- Covid-19, Virüs'ün oluşturduğu bir hastalık olduğu için antibiyotikler kullanılmaz.
- Aşı geliştirme çalışmaları devam etmektedir.
- Hastanelerde yatarak tedavi edilen hastalara uygun tedaviler verilmektedir.

MASKE KULLANIMI

- WHO (Dünya Sağlık Örgütü'ne göre)
 - Sağlıklı kişiler kalabalık ortamlara girdiklerinde maske takmaları önerilir.
 - Hasta kişilerin maske takması yayılmayı önlediği için önerilir.
 - Hasta kişilerle yakın temasta olanların, uygun maske ve ekipman kullanması önerilir.

COVID-19

- Hayvanlardan bulaş gösterilememiştir.
- Hayvanlarla temastan sonra ellerimizi mutlaka su+sabun ile yıkamalıyız.
- Virüs yüzeylerde kesin olmamakla birlikte ortalama 2-4 gün kadar canlı kalabilmektedir.

KAYNAKLAR

- <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>
- <https://www.livescience.com/new-coronavirus-origin-bats.html>
- <https://www.newscientist.com/article/mg24532683-100-we-are-still-trying-to-understand-howdangerous-wuhan-coronavirus-is/#ixzz6DWnKmMW5>
- <https://asm.org/Articles/2020/January/2019-Novel-Coronavirus-2019-nCoV-Update-Uncoating>
- <https://www.thelancet.com/action/showPdf?pii=S0140-6736%2820%2930251-8>
- [https://tubitak.gov.tr/sites/default/files/18842/bilim ve teknik coronavirus hakkında.pdf](https://tubitak.gov.tr/sites/default/files/18842/bilim_ve_teknik_coronavirus_hakkinda.pdf)